


СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома:

 И.М.Лукманова
«20» 08 2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор:

 Ф.М.Гайнутдинов
«20» 08 2024

Режим дня «Азалаковская ООШ» дошкольной группы
на холодный период года

Содержание группа	Группа раннего возраста	длительность	Первая	длительность	Вторая	длительность	Средняя	длительность	Старшая	длительность	Подгото	длительность
			младша я группа		младшая группа		группа		ви тельная группа			
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	7.00 -	1ч.10 мин	7.00 -	1ч.10 мин	7.00 -	1ч15ми н	7.00 -7.40	1ч25м ин	7.00 -7.40	1ч35мин	7.00 -	1ч35ми н
	7.40		7.40		7.40		7.40-7.50		7.40-7.50		7.40	
	7.40-		7.40-		7.40-7.50		7.50-8.25		7.40-7.50		7.40-	
	7.45-		7.45-		7.50-8.15		7.50-8.35		7.40-7.50		7.50-	
8.10	8.10	8.10	8.10	8.15 -	8.25-8.45	8.35 -	8.35 -	8.15-	8.35 -	8.35 -		
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.45	35мин	8.10 - 8.45	35мин	8.15 - 8.45	30мин	8.25 -8.45	20мин	8.35 - 8.55	20мин	8.35 - 8.55	20мин
Подготовка к ОД	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	15 мин	8.45 -9.00	15 мин	8.55 -9.00	5 мин	8.55 - 9.00	5мин

ОД	9.00-9.10	10мин	9.00-9.10	10мин	9.00-9.15	15мин	9.00-9.20	20мин	9.00-9.25	25мин	9.00-9.30	30мин
	9.20-9.30	10мин	9.20-9.30	10мин	9.25-9.40	15мин	9.30-9.50	10мин перерыв 20мин	9.35-9.55	10мин перерыв 20мин	9.40-10.10	10мин перерыв 30мин 10мин 30мин
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10мин	9.30 - 9.40	10мин	9.40 - 9.50	10мин	9.50-10.00	10мин	9.55 - 10.05	10мин	10.10-10.20	10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 - 11.40	2ч	9.40 - 11.40	2ч	9.50 - 11.55	2ч05мин	10.00 - 12.05	2часа 05мин	10.05 - 12.10	2ч 5мин	10.50 - 12.20	2ч 10 мин
Возвращение прогулки	11.40 - 11.50	10мин	11.40 - 11.50	10мин	11.55 - 12.05	10мин	12.05 - 12.15	10мин	12.10 - 12.20	10 мин	12.20 - 12.30	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.00	10мин	11.50 - 12.00	10мин	12.05 - 12.35	30мин	12.15 - 12.45	30мин	12.20 - 12.50	30 мин	12.30 - 12.50	20мин
Подготовка к сну. Сон	12.00 - 15.00	3часа	12.00 - 15.00	3часа	12.35 - 15.00	2ч.25мин	12.45 - 15.00	2ч15 ми	12.50 - 15.00	2ч10мин	12.50 - 15.00	2ч10ми н

Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин			15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин
ОД									15.20-15.45	25 мин	15.20-15.50	30 мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.20 - 16.00	40мин	15.20 - 16.00	40мин	15.20-16.00	40мин	15.20-16.00	40мин	15.45-16.00	15мин	15.50-16.00	10мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между занятиями)	2ч 40мин		2ч 40мин		2ч 35мин		2ч 35мин		2ч 35мин		2ч 10мин	
Сон	3 часа		3 часа		2ч 25мин		2ч 10мин		2ч 10мин		2ч 10мин	
Занятия	20мин		20мин		30мин		40мин		1ч 10мин		1ч 30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч 20мин		3ч 20мин		3ч 25мин		3ч 25мин		3ч 25мин		3ч 30мин	